

HOJA DE BALANCE DE ALIMENTOS DEL
ECUADOR EN 1968

MARIO RIBADENEIRA BACA

Tesis de Grado previa la obtención del Título de

INGENIERO AGRONOMO

Universidad Central del Ecuador
Facultad de Ingeniería Agronómica
y Medicina Veterinaria

Diciembre - 1971

Quito - Ecuador

R E S U M E N

La Hoja de Balance de Alimentos del Ecuador presenta la producción, disponibilidad, y consumo de alimentos en el año de 1968 y su aporte en calorías, hidratos de carbono, vitaminas y minerales. Los resultados nada halagadores presentan un cuadro alarmante.

Se considera que se debe trabajar más en la planeación de la Economía Alimentaria, no sólo incrementando las disponibilidades de los productos alimenticios para que estos lleguen a todos los sectores de la población, sino complementando con una política de diversificación de los mismos, educando a la gente en el consumo de productos de alto valor nutritivo que actualmente están excluidos de la dieta común.

Esta planeación debe hacerse dentro de un marco político que logre una coordinación entre las dependencias gubernamentales encargadas de la producción, mercadeo, comercio exterior, financiamiento, control de precios, educación, salud, etc., complementándola con programas educativos y de divulgación a nivel de consumidor y ama de casa.

Para el año investigado, o sea 1968, se obtuvo como resultado que al establecer la diferencia entre las recomendaciones nutricionales del Instituto Nacional de Nutrición y los obtenidos para ese año por el presente estudio

anotan los siguientes porcentajes de déficit o superávit:
calorías 22.9%; proteínas totales (gr) -26.5%; proteínas
animales (gr) -16.81%; grasas (gr) -17.91%; carbohidra-
tos (gr) -17.31%; calcio (mgr) -49.41%; hierro (mgrs.)
+ 1.7 %; Vitamina A (mgrs) +208.3%; Tiamina (mgrs) -16.7%;
riboflavina (mgrs) -42.9%; Miacina (mgrs) -16.4%, Vitami-
na C (mgrs) +138.6%.

S U M M A R Y

The Food Balance Sheet for Ecuador shows production, availability and consumption of food in 1968, and its contribution of carbohydrates calories, proteins, vitamins and minerals to the human diet. The poor results point out an alarming scene.

It is considered that greater efforts should be devoted to the planning availability of food products in order that they reach all sectors of the country's population, but complementing it with a policy of diversification of the diet, by educating people in the consumption of high nutrient value food which are presently excluded from the regular diet.

This planning should take place within a framework that procure the coordination between the governmental agencies in charge of production, marketing, foreign trade, financing, price control, education, public health, etc. this planning should be complemented with educational and informational programs directed to the consumer and housewife.