

# INDUSTRIALIZACIÓN

Esta variedad, tiene un gran potencial gastronómico por sus diferentes formas de preparación, las más tradicionales son: cocinado, asado y frito. El camote cocinado y amasado es utilizado en las elaboraciones de dulces, tortas, coladas, helados, yogurt, manjar, bebidas y en productos salados como puré, pastel, albóndigas, sopas, etc. Con la Escuela Superior Politécnica Agropecuaria de Manabí - Manuel Félix López, se elaboró pan blanco cuyo ingrediente principal es la harina de camote en la sustitución parcial (30%) de la harina de trigo. La industria de alimentos, la utiliza para la elaboración de chifles.

Otro destino de la producción es la alimentación animal. Tanto las ramas como las raíces tuberosas son utilizadas en la alimentación de ganado vacuno (ensilaje), porcino, caprino.



El camote Toquecita de pulpa anaranjada es considerado un alimento funcional por su composición nutricional (Tabla 1). Sus aplicaciones en la industria son cada vez mayores, siendo utilizados como complemento o sustituto en la elaboración de productos alimenticios. Los compuestos bioactivos contenidos en esta raíz tuberosa juegan un papel importante en la promoción de la salud, aportando nutrientes esenciales a la dieta alimenticia que ayudan a prevenir enfermedades que dañan la salud del ser humano. Los antioxidantes provenientes del camote desempeñan un papel importante en la prevención del envejecimiento y las enfermedades relacionadas con la edad.

Tabla 1. Composición química de la variedad de camote Toquecita

Parámetros químicos	Follaje	Raíz
Humedad %	89,03	75,39
Grasa %	2,48	13,92
Cenizas %	13,38	3,69
Proteína %	19,38	1,1
Fibra %	16,81	2,67
ELN	47,96	3,23
Energía bruta cal/k	4079	
Calcio (Ca)%		0,09
Fósforo (P) %		0,02
Magnesio (Mg) %		0,04
Potasio (K) %		1,54
Hierro (Fe) ppm		86
Manganeso (Mn) ppm		6
Zinc (Zn) ppm		53
Carotenoides ug/g		25,93
Polifenoles mg/100g		373,64
Azúcares reductores %		7,7
Azúcares totales %	7,65	24,69

Autores:

- \* Gloria Cobeña Ruiz, M.Sc.
- \* Ernesto Cañarte Bermúdez, Ph.D.
- \* Flor María Cárdenas Guillen, M.Sc.
- \* Alma Mendoza García, Ing.
- \* Eddie Zambrano Zambrano, M.Sc.
- \* Ricardo Limongi Andrade, M.Sc.



@INIAPECUADOR



agroinvestigacionecuador



www.iniap.gob.ec



INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIONES AGROPECUARIAS  
ESTACIÓN EXPERIMENTAL PORTOVIEJO

Dirección: Km. 12 vía Santa Ana, cantón Portoviejo, Manabí

Telf: 052420317

Email: portoviejo@iniap.gob.ec



## VARIEDAD DE CAMOTE TOQUECITA

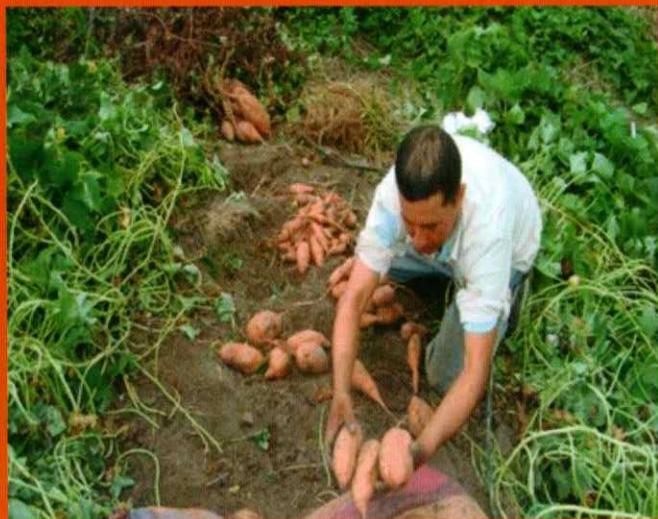
Nueva alternativa para la producción familiar campesina con enfoque industrial y seguridad alimentaria

Plegable No. 445

INSTITUTO NACIONAL DE INVESTIGACIONES AGROPECUARIAS



# VARIEDAD DE CAMOTE TOQUECITA



El camote (*Ipomoea batata*) es una de las raíces reservantes comestible más antiguas e importantes, muy poco aprovechada, actualmente es reconocida por especialistas en nutrición como eficaz en la lucha contra la desnutrición por sus excelentes características nutricionales, ya que sus raíces reservantes son fuente importante de carbohidratos, vitaminas del complejo B, C, provitamina A, proteínas y minerales como el Zinc, Hierro, Fósforo, Potasio y Calcio; se constituye en un potencial para la seguridad alimentaria, pues permite mejorar la calidad y nivel de vida de los agricultores y población en general.

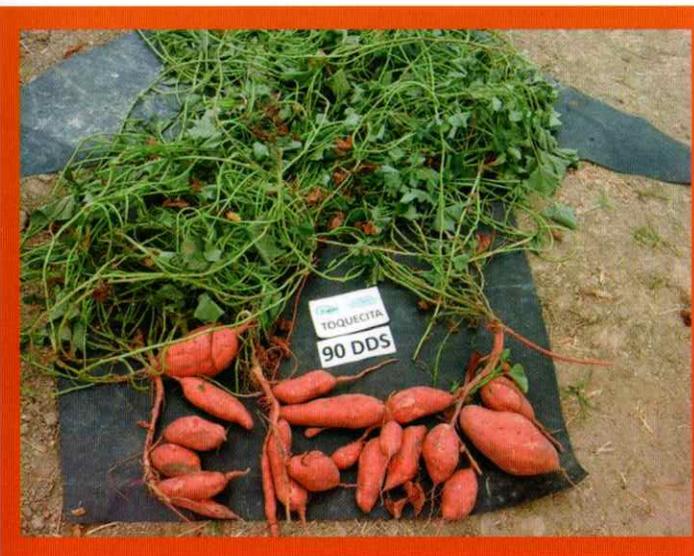
Su producción y consumo está concentrado en los sectores rurales del país, sus costos son bajos lo que le hace apropiado para pequeñas extensiones.

El Instituto Nacional de Investigaciones Agropecuarias - INIAP, pone a disposición de los agricultores, procesadores y exportadores, una variedad de camote "Toquecita" de pulpa anaranjada, que es más productiva que las locales, precoz (90-120 dds) y con gran potencial agroindustrial.

## CARACTERÍSTICAS DE LA VARIEDAD

- \* Toquecita, es una variedad de follaje denso y disperso, con tallos principales de 158 cm de longitud, sus entrenudos son cortos de 3 a 5 cm) y su diámetro es intermedio (7-9 mm).
- \* Las hojas son medianas (de 8 a 15 cm de longitud), enteras, de forma triangular con hendiduras muy superficiales.

- \* El color de la hoja madura es verde, mientras que la inmadura es verde con borde morado, el peciolo es corto, llegando a medir de 10 a 20 cm
- \* La forma de la raíz reservante es elíptica, el grosor de la corteza es intermedia (2-3mm).
- \* El color predominante de la piel es anaranjado con intensidad intermedia; carece de color secundario.
- \* La distribución de las raíces reservantes en el tallo es dispersa.
- \* En la pulpa el color anaranjado predomina con intensidad intermedia y el color secundario es anaranjado más intenso distribuido en forma de anillos delgados en la corteza.
- \* Esta variedad logra la madurez de sus raíces reservantes entre los 90 y 120 dds. Los rendimientos promedios están en 21,5 TM/ha y de follaje 19,4 TM/ha



## MANEJO DEL MATERIAL

Para obtener buenos rendimientos se deben seguir las siguientes recomendaciones:

- \* Regar el lote a sembrar de tres a cinco días previo a la siembra, si es por gravedad o aspersión. Si el riego es por goteo, el día antes de la siembra se regará por una hora.
- \* Utilizar guías seleccionadas de plantas que tengan entre dos - tres meses de edad, vigorosas, sanas, libre de plagas. La parte más utilizada es la punta o guía apical. Se recomienda cortar la guía de 30 - 40 cm de longitud con seis u ocho nudos.

- \* Existen varias técnicas de siembra: terrenos preparados de manera mecánica o con labranza mínima, en cualquiera de ellas se deposita una guía, se cubre con tierra las tres cuartas partes de la guía, dejando al descubierto una cuarta parte (aproximadamente 8-10 cm).
- \* Realizar la siembra en suelo húmedo con capacidad de campo, asegurarse de que los nudos de las guías hagan contacto con el suelo, para garantizar su prendimiento.
- \* Sembrar las guías a espacios de 1,0 m entre calle y 0,50 m entre plantas para una población de 20 000 plantas/ha.
- \* Si existen malezas emergidas antes de la siembra, aplique paraquat en dosis de 2L/ha. Los primeros 30 - 45 días después de la siembra es muy importante mantener el cultivo sin malezas. Para esto se recomiendan controles manuales o con azadón, machete o motoguadaña y en las calles aplicar el herbicida paraquat en dosis de 2L/ha.
- \* En esta variedad de camote la mayoría de artrópodos reportados, no llegan a convertirse en plagas bajo las condiciones ambientales y de manejo desarrolladas en el país.
- \* No se ha evidenciado presencia de enfermedades en el follaje ni en las raíces tuberosas de esta variedad.
- \* La poda es una labor agrícola, que consiste en cortar o eliminar el follaje superior para favorecer el incremento de la capacidad de la planta para realizar el llenado de las raíces. Si la cosecha la realiza a los 90 días, no se recomienda realizar la poda, si esta se realiza a los 120 días se recomienda podar a los 90 días después de la siembra.

