



LAS PLANTAS MEDICINALES DE
LA SIERRA ECUATORIANA:
BIODIVERSIDAD Y USOS



INSTITUTO NACIONAL AUTONOMO
DE INVESTIGACIONES AGROPECUARIAS
(INIAP)

CORPORACION FINANCIERA NACIONAL
(CNF)

Quito, 1997

N. Mazón*
R. Castillo*

J. Velásquez*
J. Barrera*

INTRODUCCION

Las plantas medicinales forman parte de la riqueza florística del país, las mismas que se encuentran en huertos de los campesinos, así como en los bosques Andinos y Tropicales.

El uso de las plantas aromático-medicinales consta en diversos testimonios históricos de diferentes civilizaciones que se han ido sucediendo en el tiempo. El hombre las empleó inicialmente guiado por su instinto, después empíricamente y más tarde en forma más racional al conocer sus propiedades terapéuticas.

Al final del siglo XX, la humanidad ha reflexionado sobre la urgencia de “redescubrir” la relación fructífera del hombre con las plantas curativas que durante milenios le permitieron aliviar sus problemas de salud. Hoy en todo el mundo existe una gran demanda de recetas de aquella farmacopea que desarrollaron los padres de la medicina.

Preocupados por la conservación y uso sostenible de las plantas medicinales en Ecuador, el INIAP a través del Departamento Nacional de Recursos Fitogenéticos, y Biotecnología (DENAREF), con el apoyo financiero de la Corporación Financiera Nacional (CFN) estableció el Proyecto Piloto ***“Recolección, adaptación y producción de biomasa de plantas medicinales y aromáticas de la Sierra Ecuatoriana”***

* Técnicos del INIAP

BIODIVERSIDAD DE ESPECIES MEDICINALES EN LA COLECCIÓN DEL INIAP

El DENAREF cuenta con un importante banco de germoplasma de especies medicinales representativas de la Sierra ecuatoriana. La colección está compuesta de 190 entradas que corresponden a 38 familias, 79 géneros, 91 especies. Treinta y dos entradas están en proceso de identificación taxonómica.

De estas especies, el grupo más numeroso pertenece a la familia Labiatae con 43 entradas que corresponden a 11 géneros y 15 especies. Aquí se encuentra la menta (*Mentha piperita* L.), yerba buena (*Mentha aquatica* L.), toronjil (*Melissa officinalis* L.), orégano (*Origanum vulgare* L.), salvias (*Salvia* spp.), mejorana (*Majorana hortensis* Moench), tomillo (*Thymus vulgaris* L.), romero (*Rosmarinus officinalis* L.), entre otros.

Otro grupo importante son las de la familia Asteraceae, con 25 entradas que pertenecen a 17 géneros y 18 especies, entre las que se puede citar a la manzanilla (*Matricaria chamomilla* L.), matico (*Eupatorium glutio-nosum* Lam.), escorzonera (*Perezia multiflora* H.B.K.), taraxaco (*Taraxacum officinale* Web.), marco (*Artemisia absinthium*), entre otros.

También se cuenta con muestras de especies de otras familias botánicas como llantén (*Plantago major* L.), malvas (*Malva* spp.), violeta (*Viola odorata* L.), ortigas (*Urtica* spp.), ruda (*Ruta graveolens* L.), yerba luisa (*Cymbopogon citratus* D.C.), cardo santo (*Argemone mexicana* L.), paico (*Chenopodium ambrosioides* L.), borraja (*Borago officinalis* L.), sábila (*Aloe* spp.), escancel (*Aerva sanguiniflora* L.), entre otros.

ALGUNOS USOS DE LAS PLANTAS MEDICINALES DE LA SIERRA

En general, las plantas medicinales y aromáticas se utilizan para la extracción de sus aceites esenciales, los mismos que son demandados por la industria farmacéutica, alimenticia, cosmetológica. Por otro lado, el mercado de formulaciones en base a mezclas de plantas para el tratamiento de diferentes enfermedades cada vez es mayor, así como también el mercado de envasados para la preparación de tisanas. El uso directo en infusiones también es importante.

La información disponible en el conocimiento tradicional de los campesinos y en publicaciones de estudios etnobotánicos, muestra que las especies medicinales son recomendadas para aliviar numerosas afecciones de la humanidad. Las formas de utilización son muy variadas, comúnmente se toman infusiones de hojas y flores, cocciones de las diferentes partes de la planta, emplastos con macerados de las plantas, etc. Estas preparaciones se realizan tanto de plantas individuales como de mezclas de algunas de ellas.



A continuación se presenta un resumen de los usos tradicionales de varias de las especies medicinales:

El **dolor de estómago** se cura con infusión de menta con leche, infusión de tomillo con orégano, infusión de toronjil, infusiones de hinojo (*Foeniculum vulgare* Mill.), yerba luisa, sunfo (*Micromeria nubigena* H.B.K.).

Para **problemas respiratorios** son buenas las infusiones de flores de violeta, salvia, borraja, escancel, borraja con violeta y oreja de burro, cardo santo, infusión de las ramas floridas de iso, infusión de hojas de malvas.

Para quitar las **fiebres** se recomienda frotar las hojas de ortiga por el cuerpo, infusión de borraja y flores de cedrón (*Aloysia triphylla* (L'Hér.) Britton).

Para las **afecciones hepáticas** se utiliza la infusión de hojas machacadas de la lengua de vaca, el cocimiento de ramas floridas de manzanilla, la cocción de ramas de ruda con leche, infusión de orégano con limón y sal tostada, infusión o rápida cocción de taraxaco.

Las infusiones concentradas de ajeno (*Artemisia absinthium* L.), cocción de hojas de paico, infusiones concentradas de hierba buena, calaguala (*Polypodium* sp.) son muy eficientes para la **eliminación de lombrices**.

En caso de **hemorragias** se toma infusiones de matico, el zumo de ramas y hojas de ortiga, infusión de ruda, el zumo de la raíz de violeta.

Para la **disentería** las infusiones de manzanilla con bicarbonato de sodio, cocción en leche de ramas de ruda, cocción de hojas de verbena (*Verbena officinalis* L.), infusión de la flor de trinitaria (*Psoralea mutisii* Kunth).

Para el control de **afecciones cardíacas** se recomienda el hervido de hojas de culantro (*Coriandrum sativum* L.), vino blanco macerado con ramas de romero, infusión de hojas de malva, hojas calientes de toronjil aplicadas sobre el pecho.

Contra **úlceras** se utiliza el zumo de hojas y raíces de llantén mezclado con miel de abeja, cocciones y emplastos de matico, machacado e infusión de las hojas de geranio, zumo de la raíz de violeta.

Los tubérculos de mashua (*Tropaeolum tuberosum* R. y P.) son buenos para **las enfermedades del hígado y los riñones**; también sirve para romper cálculos de la vejiga y para curar enfermedades venéreas.

Para regular la **presión arterial** se recomienda la infusión de hojas de la jicama (*Polymnia sonchifolia* P. y E.).

Para mayores informes dirigirse a:
DENAREF - Estación Santa Catalina (INIAP)
Panamericana Sur, km 17; P.O.Box 17-01-340
Telf.: 690 - 691, 690 - 692, 690 - 693
Fax: 690 - 991
Quito, Ecuador