



CULTIVO CASERO DE HORTALIZAS



CULTIVO CASERO DE HORTALIZAS

*Tarquino Carvajal M.**
*Lenín Linzán M.**
*Oswaldo Zambrano M.**

INTRODUCCION

Las hortalizas constituyen un grupo esencial para la alimentación humana, debido a su alto contenido vitamínico (A, B, C) y mineral.

En los últimos años, la producción hortícola del país ha disminuido de tal manera que el abastecimiento en los mercados es insuficiente, especialmente en el área urbana.

Con miras a mejorar en algo esta situación, y considerando la habilidad de las amas de casa, el gobierno ha estimado oportuno incentivar la producción hortícola casera, con la participación de todas las familias que habitan en ciudades y zonas periféricas que disponen de espacios libres como jardines y patios, bajo el lema "yo siembro y cosecho mis propias hortalizas".

* Profesionales Agropecuarios del Programa de Horticultura de la Estación Experimental "portoviejo" del INIAP.

CONSIDERACIONES BASICAS

Ubicación

Las hortalizas, para su normal desarrollo, requieren de luz, cuidados constantes y protección contra niños y animales domésticos. En base a esto la ubicación de la huerta debe estar en un lugar soleado y protegido.

Equipo necesario

El equipo casero necesario puede resumirse en lo siguiente:

1. Pala o azadón para mover el suelo
2. Trasplantador o estaca para hacer agujeros y trasplantar
3. Rastrillo para remover desperdicios y desmenuzar terrones
4. Regadera o manguera para proveer agua a las plantas.

Materia orgánica

Es el abono más barato, abundante y de fácil obtención. Se utiliza para todas las hortalizas y sirve para mejorar las condiciones físicas de los suelos y proveer de nutrientes a las plantas. Existen algunos productos que pueden utilizarse por metro cuadrado, entre los cuales se tiene:

- a. Estiércol vacuno o gallinaza bien descompuesto, 1 a 2 kg.
- b. Compost, 2 kg.

Selección de cultivos

Por el grado de adaptación a diferentes climas, las hortalizas se agrupan en hortalizas de clima templado-frío y de clima cálido. Por

lo tanto para cultivarlas es necesario tener en cuenta este factor y sembrar aquellas que se adapten a esas condiciones; en localidades del Litoral ecuatoriano, se puede sembrar tomate, pimiento, cebolla de bulbo (cebolla colorada), pepino, rábano, cilantro, cebolla verde y otras que tienen menor demanda.

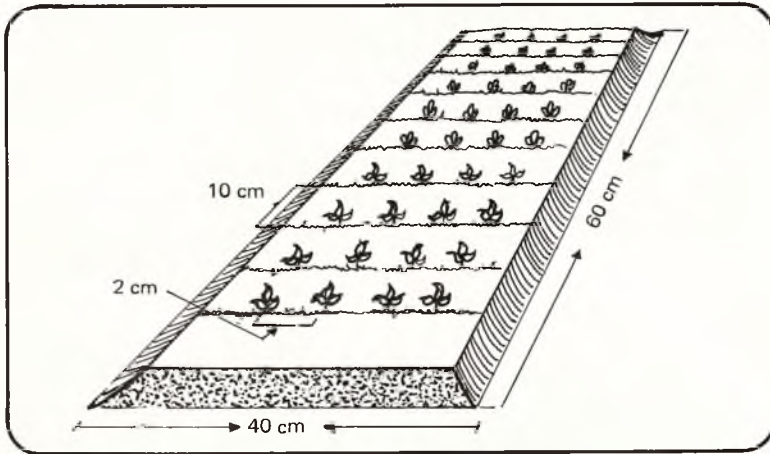
Sistemas de siembra

Varias hortalizas son de siembra directa, es decir que se deposita la semilla en el sitio donde permanecerán las plantas hasta que sean cosechadas, entre estas podemos mencionar pepino, rábano, cebolla verde y cilantro. Otras son de trasplante; en este caso la semilla se deposita primeramente en semilleros y posteriormente las plantitas son trasplantadas al sitio definitivo, este es el caso de tomate, pimiento y cebolla de bulbo.

Como preparar un semillero

En las hortalizas de trasplante es conveniente realizar un semillero. Para esto se recomienda mezclar 3 partes de tierra con una de arena de río o de materia orgánica bien descompuesta. La mezcla puede ser depositada en cajas de madera, bandejas de plástico u otros objetos apropiados. También puede ser acondicionada sobre la misma superficie del suelo.

La siembra en el semillero se hace a chorro continuo en hileras separadas a 10 cm entre ellas; posteriormente, cuando las plantitas tengan de 10 a 12 días, se hace un raleo para eliminar las plantas más pequeñas y deformes, de tal manera que entre cada plantita en el semillero quede de 2 a 2 cm de separación.



Transplante

Esta labor se realiza en los cultivos cuya siembra original se efectúa en semilleros; consiste en pasar las plantitas desde el semillero al lugar definitivo. Para realizar esta labor es necesario cuidar de no destruir o estropear las raíces. Se hace un hoyo en el cual se deposita la plantita y luego se presiona la tierra a su alrededor. Finalmente se da un riego.

RECOMENDACIONES GENERALES

Riego

Las hortalizas requieren de humedad suficiente durante todo el ciclo del cultivo, especialmente en el período de floración, por lo cual es aconsejable regar con cierta frecuencia (3 a 5 días). Es conveniente no mojar las hojas de las plantas a fin de evitar el desarrollo de enfermedades, así como encharcamientos para prevenir pudriciones de las raíces.

Fertilización

Para la siembra de hortalizas es conveniente utilizar fertilizantes químicos aplicados en el suelo a fin de proveer a las plantas los nutrientes que no contienen en cantidades suficientes ni el suelo ni la materia orgánica.

Se recomienda aplicar urea, antes de la floración, en dosis de 20 gramos por metro cuadrado. Esta dosis puede ser aplicada a chorro continuo a unos 10 cm de la hilera de siembra o dividirla para el número de plantas que caben en esa superficie y cada fracción depositarla en forma individual a unos 10 cm de cada planta.

Controles fitosanitarios

Cuando observe algunos síntomas de ataque de enfermedades e insectos, diríjase a los técnicos del Ministerio de Agricultura y Ganadería, quienes le darán las indicaciones del producto y dosis a usarse.

Deshierba

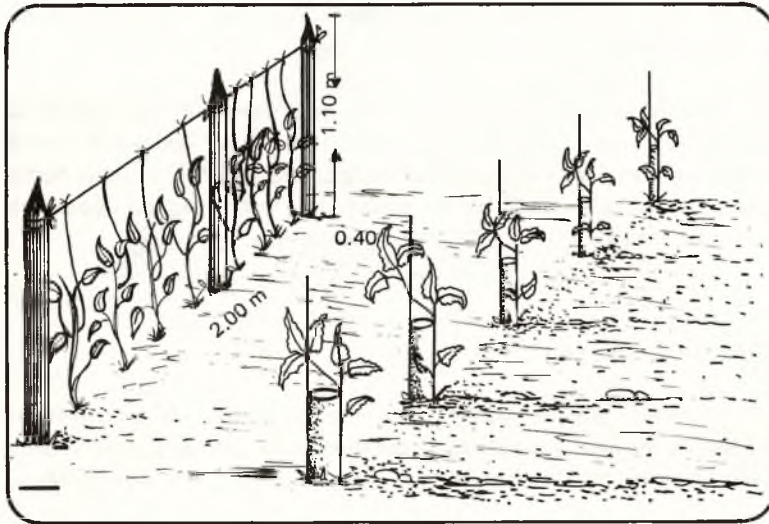
Es conveniente mantener el suelo libre de malezas para evitar la competencia por los nutrientes entre éstas y el cultivo. Esta labor se puede realizar con machete, binas, rastrillo, etc.

Tutoreo

Consiste en mantener las plantas erguidas con algún soporte para evitar daños en los frutos al estar en contacto con el suelo. Entre las hortalizas recomendadas en este manual, el tutoreo se realiza especialmente en tomate y pepino.

Para realizar el tutoreo se recomienda poner estacas de 1.5 m de altura cada dos metros y tender un alambre entre ellos. A este a-

lambre se amarran las plantas por medio de paja de plástico o piola. Otro sistema de tutoreo consiste en ubicar junto a cada planta una estaca a la cual se sujetan las plantas para mantenerlas erguidas.



PLANEAMIENTO

Es importante tener un plan para el cultivo de hortalizas a fin de disponer un mejor surtido de ellos durante la mayor parte del año. A continuación se presenta dos modelos de explotación, Ud. elija el que mejor le convenga.

Modelo 1

Este modelo puede ser aplicado con cualquier superficie de terreno disponible para la siembra de hortalizas. Consiste en dividir el terreno en 4 lotes iguales. Cada uno de estos lotes serán dedicados, durante el año, en forma alternada, a 4 cultivos diferentes. Este sistema tiene la desventaja de que la producción de cada hortaliza, en particular, se obtiene únicamente durante tres épocas del año.

Para poder ajustarse a este modelo es necesario tener presente que las especies como tomate, pimiento y cebolla de bulbo requieren de semilleros, por lo tanto, para que coincida con el modelo, éstos deben ser sembrados con la debida anticipación.

CULTIVO	SIEMBRA EN SEMILLERO	SIEMBRA LUGAR DEFINITIVO	COSECHA
PRIMER LOTE			
Rábano*		Principios abril	Fines de abr.
Tomate	Principios abril	Principios mayo	Fines de jul.
Cebolla de bulbo	Mediados de junio	Principios agto.	Fines de nov.
Pimiento	Fines de octubre	Fines de nobre.	Fines de enero
SEGUNDO LOTE			
Pepino*		Principios abril	Fines de mayo
Pimiento	Principios mayo	Principios jun.	Fines de agto.
Cebolla de bulbo	Mediados de julio	Principios de sep.	Fines de dbre.
Cebolla verde* y cilantro		Principios enero	Fines de febr.
TERCER LOTE			
Cebolla de bulbo	Mediados de febr.	Principios abril	Fines de jul.
Pepino*		Principios agto.	Fines de sep.
Tomate	Principios sep.	Principios oebre.	Fines de dbre.
Rábano*		Principios enero	Fines de enero
CUARTO LOTE			
Pimiento	Principios mar. o	Principios abril	Fines de jun.
Tomate	Mediados de may.	Principios jul.	Fines de sep.
Pepino*		Principios oebre.	Fines de nov.
Cebolla verde* y		Principios dcbre.	Fines de enero

* Hortalizas de siembra directa.

Modelo 2

Este modelo consiste en sembrar pocas plantas de cada especie cada cierto tiempo, con el propósito de obtener un mayor surtido durante todos los meses del año. Tiene la desventaja de que se necesita mayor superficie de terreno, al igual que espacios libres para realizar nuevas siembras sin haber cosechado la primera plantación.

El número de plantas a sembrarse, para obtener un abastecimiento, estará determinado por el tamaño de la familia. Una familia integrada por cinco a seis personas tendrá hortalizas durante todo el año si siembra de la siguiente manera:

Tomate cinco plantas cada mes
Pimiento cinco plantas cada mes
Cebolla de bulbo 2 m^2 cada dos meses
Pepino tres plantas mensuales
Rábano 0.5 m^2 cada mes
Cebolla verde 0.25 m^2 cada mes
Cilantro 0.25 m^2 cada mes.

Para aplicar este modelo solamente debe realizar semillero de cebolla de bulbo. La siembra de tomate y pimiento, que en el modelo anterior necesita de semillero, puede efectuarla directamente depositando tres semillas por sitio para saber a los 25–30 días y dejar la mejor.

RECOMENDACIONES POR CULTIVO

En el siguiente cuadro se mencionan las recomendaciones específicas para cada cultivo a nivel casero para las ciudades del Litoral ecuatoriano.

	No. de días al trasplante	Distancia de siembra (cm)	Dosis de urea gr/planta	Días a la cosecha
TOMATE	20 – 25	100 x 40	8	120–130
PIMIENTO	30 – 35	50 x 40	5	120–130
CEBOLLA DE BULBO	40 – 45	30 x 10	20 *	140–150
PEPINO	S. Directa	100 x 50	10	60–70
RABANO	S. Directa	15 x 5	20 *	25–28
CEBOLLA VERDE	S. Directa	10 x 5	20 *	60–80
CILANTRO	S. Directa	10 x 5	20 *	70–90

* Dosis recomendadas para un metro cuadrado.

PRODUCCION:
DEPARTAMENTO DE COMUNICACION DEL INIAP
Casilla 2600 – Quito-Ecuador
Enero, 1983 – SIP-010
Boletín Divulgativo No. 142
Editor: Lcdo. Ismael Tufiño N.
Impresión: INIAP
C de A.